

Efekty zrealizowanych inicjatyw w ramach programu „Wsparcie inicjatyw poradniczych (Wip)” – edycja 2025

Nr umowy: **WIP/3/NDSFUND/2025**

Tytuł inicjatywy: **„Siła w Siłę – razem dla wspólnoty”**

Nazwa grupy nieformalnej: **Drużyna Pomocnej Dłoni**

Nazwa patrona: **Fundacja Manufaktura Możliwości**

Zasięg realizacji inicjatywy: **Gostyń woj. Wielkopolskie**

Termin realizacji: **01.08.2025-30.11.2025**

Opis zrealizowanej inicjatywy:

Głównym celem przedsięwzięcia było zapewnienie kompleksowego, bezpłatnego wsparcia poradniczego osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, ze szczególnym uwzględnieniem osób z niepełnosprawnościami oraz rodzin wychowujących dzieci z niepełnosprawnościami. Projekt miał również na celu wzmocnienie lokalnej wspólnoty, rozwój kompetencji obywatelskich oraz zwiększenie dostępu do profesjonalnych usług doradczych w miejscowości do 20 tys. mieszkańców.

W ramach inicjatywy zrealizowano szeroki zakres działań poradniczych obejmujących poradnictwo prawne, psychologiczne oraz pedagogiczne. Porady prawne dotyczyły m.in. prawa pracy, świadczeń społecznych oraz spraw rodzinnych. Poradnictwo psychologiczne zapewniało wsparcie emocjonalne osobom doświadczającym kryzysów życiowych, natomiast poradnictwo pedagogiczne skierowane było głównie do rodziców i opiekunów, wspierając ich w obszarze wychowania i edukacji dzieci.

Działania realizowane były zarówno w formie stacjonarnej w siedzibie Fundacji w Gostyniu, jak i online, co znacząco zwiększyło dostępność wsparcia, szczególnie dla osób o ograniczonej mobilności. Uzupełnieniem porad indywidualnych były otwarte webinaria o charakterze grupowym, które umożliwiły dotarcie do szerszego grona odbiorców. Opracowany harmonogram spotkań poradniczych pozwolił na sprawną organizację działań i zapewnił regularny kontakt beneficjentów ze specjalistami.

Z oferty projektu skorzystało łącznie 110 osób, w tym 50 osób w ramach indywidualnych porad stacjonarnych oraz 60 uczestników webinarów online. Dzięki realizacji inicjatywy znacząco zwiększyła się dostępność profesjonalnego wsparcia dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, które w innych warunkach nie miałyby możliwości skorzystania z odpłatnych usług specjalistycznych. Projekt przyczynił się do podniesienia kompetencji życiowych i obywatelskich uczestników, poprawy ich orientacji w sprawach formalnych i prawnych oraz wzmocnienia umiejętności radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami.

Istotnym efektem projektu było również wzmocnienie poczucia wspólnoty i integracja lokalnego środowiska poprzez stworzenie przestrzeni do wzajemnego wsparcia i wymiany doświadczeń. Rodziny osób z niepełnosprawnościami uzyskały realną pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, formalnych i emocjonalnych, co wpłynęło na poprawę ich codziennego funkcjonowania.

Projekt „Siła w Siłę – razem dla wspólnoty” stanowi przykład skutecznego działania na rzecz lokalnej społeczności, łączącego profesjonalne poradnictwo z ideą solidarności społecznej. Jego realizacja potwierdziła zasadność kontynuowania podobnych inicjatyw w przyszłości jako trwałego elementu wsparcia osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

Nr umowy: **WIP/6/NDSFUND/2025**

Tytuł inicjatywy: **„WSPIERAMY–MOTYWUJEMY–ROZWIJAMY”**

Nazwa grupy nieformalnej: **Zintegrowani z Wami**

Nazwa patrona: **Stowarzyszenie Na Rzecz Drugiego Człowieka JASKÓŁKA**

Zasięg realizacji inicjatywy: **Wałcz, gmina Człopa, woj. Zachodniopomorskie**

Termin realizacji: **18.08.2025-21.11.2025**

Opis zrealizowanej inicjatywy:

Celem projektu było udzielenie indywidualnego poradnictwa psychologicznego i fizjoterapeutycznego rodzicom oraz opiekunom osób z niepełnosprawnościami (OzN i ONI) z terenu Wałcza oraz Miasta i Gminy Człopa.

Działania obejmowały indywidualne konsultacje prowadzone przez psychologa i fizjoterapeutę. Spotkania odbywały się w WTZ w Wałczu oraz Domu Kultury w Człopie. Uczestnicy otrzymali wsparcie dotyczące pracy z dorosłymi osobami z niepełnosprawnościami, a także w zakresie własnych potrzeb emocjonalnych, które często były dotąd pomijane. Specjaliści podkreślili konieczność stałego, kompleksowego wsparcia rodzin OzN.

Z poradnictwa skorzystało łącznie 25 osób: 15 w ramach konsultacji psychologicznych i 10 w ramach fizjoterapii. Udzielono 54 godziny porad — zgodnie z planem. Projekt realizowano w małych miejscowościach, wśród osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Ewidencję prowadzono poprzez listy obecności i karty działania.

Uczestnicy deklarują potrzebę kontynuacji wsparcia — liczba godzin okazała się niewystarczająca, a dostęp do podobnych usług jest dla wielu z nich finansowo nieosiągalny. Promocja projektu odbywała się w mediach społecznościowych (FB Stowarzyszenia Jaskółka i WTZ Wałcz), lokalnych grupach oraz poprzez plakaty w instytucjach publicznych.

W przyszłości planowane jest rozszerzenie oferty o dietetykę kliniczną i logopedię. W trakcie realizacji pojawiały się pojedyncze odwołania spotkań, jednak dzięki dużemu zainteresowaniu nie wpłynęło to na ciągłość działań. Miejsca realizacji były dostępne architektonicznie i informacyjnie dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Nr umowy: **WIP/5/NDSFUND/2025**

Tytuł inicjatywy: **„Porady, porady, porady...”**

Nazwa grupy nieformalnej: **Miłośnicy Ogrodów**

Nazwa patrona: **Wałęcki Uniwersytetu Trzeciego Wieku**

Zasięg realizacji inicjatywy: **Wałcz, woj. Zachodniopomorskie**

Termin realizacji: **25.08.2025-30.11.2025**

Opis zrealizowanej inicjatywy:

Inicjatywa realizowana przez grupę pod patronatem miała na celu stworzyć seniorom bezpieczną, przyjazną przestrzeń, w której mogą zdobywać wiedzę, rozwijać umiejętności i budować relacje. Projekt został w pełni zrealizowany zgodnie z założeniami.

W ramach inicjatywy seniorzy korzystali z szerokiego wachlarza porad: psychologicznych, prawnych, rodzinno-pedagogicznych, prozdrowotnych oraz ekologicznych. Każda z nich odpowiadała na realne potrzeby uczestników — od wsparcia emocjonalnego, przez kwestie prawne i rodzinne, po zdrowie i ekologię. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się porady psychologiczne oraz kilkugodzinne zajęcia ekologiczne, które stały się okazją do rozmów, integracji i wspólnego spędzania czasu.

Spotkania odbywały się w dwóch dostępnych i przyjaznych miejscach: Wałęckim Centrum Kultury oraz Centrum Edukacji na Morzycach. Łącznie udzielono 44 godziny porad, a z inicjatywy skorzystała grupa seniorów aktywnie związanych z WUTW.

Efekty inicjatywy są widoczne nie tylko w zdobytej wiedzy, ale przede wszystkim w zmianach społecznych. Seniorzy podkreślają, że dzięki udziałowi w projekcie czują się pewniej w codziennych sprawach, lepiej rozumieją swoje prawa i potrzeby, a także potrafią komunikować się w sposób łagodzący napięcia. Co równie ważne — nawiązali nowe znajomości i poczuli siłę grupy rówieśniczej, która wspiera, inspirowa i daje poczucie przynależności.

Choć projekt formalnie dobiegł końca, jego duch trwa nadal. Prowadzący zdecydowali się kontynuować zajęcia społecznie, aż do czerwca 2026 roku. To najlepszy dowód na to, że inicjatywa była potrzebna — i że przyniosła realną, trwałą wartość.

Nr umowy: **WIP/2/NDSFUND/2025**

Tytuł inicjatywy: „**moja emocja**”

Nazwa grupy nieformalnej: **emocJA**

Nazwa patrona: **Fundacji MOC dobra**

Zasięg realizacji inicjatywy: **gmina Barwice i gmina Szczecinek, woj.
Zachodniopomorskie**

Termin realizacji: **02.06.2025-31.10.2025**

Opis zrealizowanej inicjatywy:

Inicjatywa miała na celu wzmocnienie kompetencji społeczno-emocjonalnych dzieci i młodzieży oraz wsparcie rodziców w radzeniu sobie z wyzwaniami wychowawczymi. Działania odbywały się na terenach gdzie dostęp do specjalistycznego wsparcia jest ograniczony. Projekt został w pełni zrealizowany zgodnie z założeniami.

W ramach projektu przeprowadzono treningi umiejętności społecznych, zajęcia sensoplastyczne, konsultacje psychologiczne, mediacje oraz grupy wsparcia dla rodziców. Łącznie z inicjatywy skorzystało 145 osób (39 dorosłych i 106 dzieci i młodzieży). Uczestnicy rozwinęli umiejętności komunikacyjne, nauczyli się rozpoznawania i wyrażania emocji, a rodzice otrzymali narzędzia do poprawy relacji rodzinnych i reagowania na trudne zachowania dzieci.

Zrealizowano 98 godzin poradnictwa, więcej niż planowano, dzięki dużemu zainteresowaniu i sprawnej organizacji. W projekt zaangażowanych było 5 osób merytorycznych oraz 3 wolontariuszy. Współpracowano z czterema partnerami lokalnymi, m.in. biblioteką i ośrodkiem pomocy społecznej.

Promocja działań odbywała się poprzez plakaty, ulotki oraz regularne publikacje na Facebooku Fundacji MOC dobra. Projekt był dostępny dla osób ze szczególnymi potrzebami — zajęcia odbywały się w miejscach bez barier, a metody pracy dostosowywano indywidualnie.

W trakcie realizacji pojawiły się trudności logistyczne oraz początkowa niechęć części rodziców do udziału w poradnictwie, jednak dzięki elastyczności i budowaniu zaufania udało się je przezwyciężyć.

Inicjatywa przyniosła wymierne korzyści: poprawę funkcjonowania emocjonalnego dzieci, wzmocnienie kompetencji rodziców oraz zwiększenie dostępności wsparcia psychologicznego w regionie.

Nr umowy: **WIP/4/NDSFUND/2025**

Tytuł inicjatywy: „**W ruchu i w relacji – poradnictwo w Lubuskiem**”

Nazwa grupy nieformalnej: „**Razem dla Dobrostanu**”

Nazwa patrona: **Fundacja Powerfly**

Zasięg realizacji inicjatywy: **gmina Międzyrzecz woj. lubuskie**

Termin realizacji: **01.08.2025-30.11.2025**

Opis zrealizowanej inicjatywy:

celem było wzmocnienie dobrostanu psychofizycznego mieszkańców województwa lubuskiego, szczególnie osób z gmin miejsko-wiejskich do 25 tys. mieszkańców oraz rozwijanie ich kompetencji społecznych, emocjonalnych i relacyjnych. W projekcie udział wzięło 77 odbiorców: dorośli, seniorzy, rodzice oraz dzieci i młodzież. Działania obejmowały:

- grupę wsparcia PrzystańTU – 10 spotkań warsztatowych dotyczących zdrowia psychicznego, regulacji emocji, wychowania dzieci z trudnościami rozwojowymi (m.in. ADHD), komunikacji i budowania relacji,
- zajęcia z samoobrony – 10 spotkań po 1,5 godziny, traktowane jako forma poradnictwa kompetencyjnego, wzmacniająca poczucie bezpieczeństwa i umiejętność stawiania granic,
- 32 godziny indywidualnego poradnictwa specjalistycznego (psycholog, pedagog rodzinny, doradca zawodowy, logopeda, instruktor sportu).

Rekrutacja odbywała się poprzez media społecznościowe, stronę internetową, plakaty, ulotki oraz współpracę z lokalnymi instytucjami (OPS, CUS, biblioteki, szkoły). Duże zainteresowanie doprowadziło do organizacji dodatkowych spotkań i prelekcji. Efekty inicjatywy były znaczące: uczestnicy wzmocnili poczucie wartości i sprawczości, poprawili umiejętność radzenia sobie ze stresem i emocjami, zwiększyli świadomość dotyczącą ADHD i neuroróżnorodności, a zajęcia grupowe sprzyjały integracji i wymianie doświadczeń. Zajęcia z samoobrony poprawiły kondycję psychofizyczną i relacje rodzinne — część spotkań odbywała się w formule rodzinnej. Projekt był realizowany w trudnych warunkach — wyłącznie na terenach wiejskich i w małych miejscowościach, a odbiorcami były również osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. Dostępność zapewniono zgodnie z ustawą o dostępności, obejmującą wymogi architektoniczne, cyfrowe i komunikacyjne. Po zakończeniu projektu kontynuacja działań odbywa się dzięki współpracy z Centrum Usług Społecznych, które wspiera dalsze poradnictwo i warsztaty.

Nr umowy: **WIP/1/NDSFUND/2025**

Tytuł inicjatywy: **„Szkoła dla Rodziców”**

Nazwa grupy nieformalnej: **„Szczęśliwa Rodzina”**

Nazwa patrona: **Stowarzyszenia Pomocna Dłoń**

Zasięg realizacji inicjatywy: **gmina Grzmiąca, woj. Zachodniopomorskie**

Termin realizacji: **02.06.2025-30.09.2025**

Opis zrealizowanej inicjatywy:

Projekt był skierowany do rodziców z terenów wiejskich zagrożonych wykluczeniem społecznym, w tym osób objętych nadzorem kuratora oraz rodziców dzieci przebywających w pieczy zastępczej. Celem działań było wzmocnienie kompetencji wychowawczych, poprawa relacji rodzinnych oraz rozwijanie umiejętności społecznych i emocjonalnych.

W ramach inicjatywy przeprowadzono cykl poradnictwa grupowego (30 godzin) oraz porad indywidualnych (8 godzin). Spotkania odbywały się w Sali Narad Urzędu Gminy Grzmiąca. Uczestnicy pracowali nad komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów, rozumieniem emocji i budowaniem świadomej relacji z dzieckiem. Rodzice mieli również możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji psychologicznych.

Rekrutacja odbywała się poprzez OPS, plakaty, ogłoszenia w gminie oraz media społecznościowe. W projekcie uczestniczyło 10 odbiorców, zgodnie z założeniami.

Efekty inicjatywy były znaczące: rodzice zwiększyli swoje kompetencje wychowawcze, poprawili umiejętność radzenia sobie z emocjami i trudnymi sytuacjami, a także wzmocnili relacje z dziećmi. Projekt zapewnił dostęp do wsparcia, które od dawna nie było dostępne w gminie.